

## Sarcopenia e Comorbidità Una sfida particolare in nutrizione clinica



La sarcopenia può essere sia un fattore di rischio che una conseguenza di comorbidità come il diabete di tipo 2 o la disfagia. Ciò significa che la riduzione della forza muscolare può portare a un peggioramento del diabete e della capacità di masticare e deglutire - dall'altro, la forza e la massa dei muscoli diminuiscono a causa della resistenza all'insulina o di una dieta insufficiente. La terapia nutrizionale mirata, considerando le risorse funzionali e cognitive delle persone interessate, vuole contribuire alla migliore qualità di vita possibile.

### Cosa mi porto a casa?

- ✓ Comprendere la sarcopenia: definizione, criteri diagnostici, prevalenza, patogenesi, conseguenze e complicanze
- ✓ Saper correlare la sarcopenia, il diabete e la disfagia
- ✓ Conoscere gli strumenti specifici da adoperare per valutare il rischio di sarcopenia e disfagia
- ✓ Apprendere la base delle cure riabilitative e della terapia nutrizionale mirata
- ✓ Essere in grado di prendere a carico un nuovo paziente
- ✓ Attestato di frequenza
- ✓ **ECS / SVDE: 3 crediti**

### Cosa mi serve per svolgere il corso?

- ✓ Materiale per prendere appunti

### A chi è rivolto?

Ai professionisti delle cure, dietisti, infermieri e personale sanitario attivo sul territorio.

### Relatori

Barbara Richli, dietista SVDE ASDD, consulente nutrizione clinica Farmadomo

### Data e orario

Mercoledì, 18 settembre 2024  
16:00 - 19:00

### Luogo

Farmadomo Home Care Provider SA  
Ala Munda 41, 6528 Camorino

### Termine iscrizioni

Mercoledì, 4 settembre 2024

### Modalità iscrizione

modulo online o per e-mail a  
[academy@farmadomo.ch](mailto:academy@farmadomo.ch)

### Max partecipanti

30 partecipanti

### Quota d'iscrizione

CHF 55.00